

ESF YOGA

Association Loi de 1901 Agrément Préfecture n°0142013928 - SIRET 479 214 702 00017 - CODE APE 9312Z



Les cours de yoga et la méditation sont assurés à **FALAISE** par Véronique VAUVRECY, professeure diplômée de l'École Française de Yoga

Les cours d'une heure et demie sont les suivants :

Cours 1	yoga EQUILIBRE * lundi 17h30/19h	école Foch rue du Maréchal Foch (Guibray)
	* enchaînements et postures niveau intermédiaire	
Cours 2	yoga ENERGIE * lundi 19h15/20h45	école Foch
	* enchaînements et postures plus poussées	
Cours 3	yoga EQUILIBRE mardi 17h/18h30	école Foch
Cours 4	yoga ENERGIE mardi 18h45/20h15	école Foch
Cours 5	yoga DETENTE * mercredi 16h30/18h	école Pauline Roland, 6 avenue de la Crosse
	* yoga relaxant	
Cours 6	yoga ENERGIE jeudi 10h15/11h45	école Foch
Méditation : 1 heure	mercredi 18h30/19h30	école Foch



REPRISE DES COURS À PARTIR DU LUNDI 14 SEPTEMBRE 2026

Pour plus d'informations, vous pouvez joindre : Gisèle FOURNOLS : 06 65 69 56 25

Mail : esfyogafalaise@gmail.com - site : yogafalaise.fr

3 possibilités pour s'inscrire

Remplir le bulletin d'inscription accompagné du règlement : l'adhésion à l'association 35€ + 54€ par trimestre pour les cours, **soit un total de 197€**, avec possibilité de payer en 3 chèques (89€ encaissé en novembre, 54€ encaissé en janvier et 54€ encaissé en avril) :

1° à envoyer par courrier à Gisèle FOURNOLS : 9bis route de Trun 14700 FALAISE

2° à remettre au stand du yoga au Forum des associations le samedi 05/09 de 10h à 17h

3° à remettre lors des 2 permanences suivantes :

le lundi 07/09 de 17h à 19h ou le jeudi 10/09 de 10h à 12h

à l'école maternelle Foch, rue du maréchal Foch à FALAISE (quartier Guibray)

La totalité du paiement de l'activité yoga se fait au moment de l'inscription.

C'est un engagement à l'année.

Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'abandon ou d'absence à l'activité.

L'inscription implique l'acceptation des présentes conditions.

EXEMPLAIRE A CONSERVER

ESF YOGA

Association Loi de 1901-Agrément Préfecture n°0142013928 - SIRET 479 214 702 00017 - CODE APE 9312Z

2 Bis avenue de la Crosse 14700 FALAISE - esfyogafalaise@gmail.com



FICHE D'INSCRIPTION 2026/2027

Nom : Prénom : né(e) le :

Adresse :

Code postal : Commune :

Téléphone :

Adresse mail : **IMPORTANT** (à écrire très lisiblement, bien distinguer le point ou le tiret) :

Je demande à adhérer au Club ESF Yoga de Falaise pour la saison 2026/2027 de septembre à juin et m'engage à respecter son règlement affiché dans la salle de cours.

Entourez votre choix de cours et éventuellement la méditation.

COURS SOUHAITÉ 1 2 3 4 5 6 M

Tarif méditation : carte annuelle réservée aux adhérents de 50€, à régler à part de l'inscription au yoga.

Règlement : par chèque de 197€ à l'ordre de l'ESF YOGA, chèque vacances, coupon sport ou espèces

Possibilité de régler en 3 chèques : 89€ encaissé en novembre - 54€ en janvier et 54€ en avril.

J'ai PLUS de 26 ans, je paie 197€ (35€ inscription à l'association + 54€ par trimestre)

J'ai MOINS de 26 ans, je paie 167€ (35€ inscription à l'association + 44€ par trimestre)

ASSURANCE L'association a souscrit un contrat d'assurance Responsabilité Civile, ne comportant pas de garantie "individuelle accident". Donc il appartient à chacun au regard de sa situation personnelle de prendre toutes dispositions d'assurance pour la pratique de nos activités.

Une fiche RGPD (règlement général sur la protection des données) est à signer pour chaque adhésion.

Fait le signature

EXEMPLAIRE A RENDRE A L'ASSOCIATION AVEC LA FICHE RGPD (Règlement Général sur la Protection des Données)